

季節を楽しもう 自然が織りなす芸術 紅葉に遊ぶ

LifeCreativist
Mariko



身近な紅葉スポットを発見してみる・散策する

近所の公園でも、歩き慣れた道でも、季節によって違った雰囲気を見せてくれます。最近は商業施設や駅周辺での植栽が増えていますね。束の間でも、自然を感じて癒しの時間を持つことは、心の安らぎだけでなくパフォーマンスアップにも大きく貢献してくれます。時にはいつと違った道を歩いたり、お出かけついでに気になる紅葉スポットまで足を延ばしてみてください。思いがけない素敵な秋の景色に出合えるかもしれません。例え半日でも、小一時間でも、小旅行をしたような豊かな時間になること、請け合いです！

季節の移ろいを感じる日本人の感性

和菓子の上生菓子をご存知ですか？職人さんが手作業で、季節の植物や風情を表現する生菓子です。以前、京都を旅した時に目の前で作って頂いたことがあります。紅葉の色づき具合に合わせてお菓子の色合いを変えると仰ってました。赤みが増すにつれお菓子の色が深い赤に変わっていくと聞いて、数日おきに通いたい！と思ったものです。紅葉と言っても、「もみじ」だけではないし、赤だけでもありません。同じ樹種でも地域によって色づき方も違うし、同じ木でも気象条件で毎年色合いは変わります。今年の紅葉は今年だけ。そう思うと一層、特別に思えそうですね。



お家に居ながらにして秋旅気分

たまには特別な秋の風景に出会いたくなることもありますよね！

そんな時、私は家でバーチャル旅をします。

JR東海のCMは一瞬で非日常の世界に連れ出してく

れます。1993～2018のCMをまとめた動画があったので、良かったらバーチャル旅をお楽しみください。

<https://www.youtube.com/watch?v=soadMZQVu8Y>



季節を感じる方法として、「食卓の上で秋を演出する」というのも楽しいものです。
もし赤く染まった綺麗な落ち葉を見かけたら、持ち帰り食卓に添えてはいかがでしょうか？
いつもの焼き魚や和え物が、少し改まった上品な一品に変身。

本当は、季節ごとにその季節を感じるお皿を揃えたい所ですが、モノを増やしたくないし、気に入ったものはそれなりに値がはります。その点、季節の植物をお皿に添えることは、収納スペースを圧迫する訳でもありません。



落ち葉をやさしく水洗いして水分を拭き取り、飾る。とてもシンプルなことですが
こだわろうと思えば、いくらでもこだわられるものです。どんなお皿を選ぶ？どんな食材と組み合わせる？
食材をどう配置し、一番お料理が引き立ち、かつ飾った葉も美しく見えるか？
時には、感性を働かせ魅せ方にこだわってみると、美的センスが磨かれてきます。でもまずは、ムズカシイ
ことは一切考えずに、気軽に楽しんでみて下さい。楽しむことが最善で一番豊かなことですので。
そして気分がのったり、時間の余裕がある時に、少し改まって美しく魅せることをアート教室に通っている
つもりでお家で遊んでみる。そんな暮らしのアートがお気に入りです。



ぜひ音や香りとの組み合わせも色々と試してみてください～。
食べ物×飲み物のマリアージュだけでなく、音・香り・空間etc全てを含んだ
あなたのお気に入りのマリアージュの発見は日常がとても豊かになるものです。
この記事を書きながら、大昔に買ったもみじをイメージしたお香を引っ張り出し、
お香を焚いてみました。お香は空間の浄化にも効果大ですし、改まった気分。
五感で紅葉を、秋を楽しんでみて下さい。